



**Положение
о проведении спортивного мероприятия
«Осенний марафон»**

Цель:

- Повышать интерес дошкольников к физической культуре и спорту;
- пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать условия для благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активации двигательной деятельности.
2. Развивать физические качества: силу, ловкость, координацию движения, быстроту.
3. Повысить уровень физической подготовленности.
4. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 27 октября (пятница) в 10:00 в МБДОУ «Детский сад № 30 «Ромашка», п. Белореченский.

Участники соревнований:

1. МБДОУ Детский сад № 30 «Ромашка», п. Белореченский.
2. МБДОУ Детский сад №13 «Ласточка», п. Белореченский.
3. МБДОУ Детский сад №1 «Аленушка», п. Белореченский.

К участию в соревнованиях «Осенний марафон» допускаются команды дошкольных образовательных учреждений, составленные из воспитанников подготовительных к школе групп в количестве 8 человек.

Команда готовит название команды, девиз, эмблему.

Программа соревнований:

1. Эстафета «Уборка картошки» (на одну команду корзина, 3 обруча, 3 пластиковых шарика).

Команда строится в колонну по одному. У первого игрока в руках корзина. В корзине 5 мячей. По сигналу ребенок бежит к первому обручу, берет мячик из

корзины и кладет в обруч, бежит ко второму обручу - кладет второй мячик, бежит к третьему обручу - кладет! Оббегает стойку, возвращается. Отдает пустую корзину следующему игроку. Следующий участник собирает мячи в корзинку, оббегает стойку, возвращается и отдает полную корзинку с мячами третьему участнику и т.д. Заканчивается эстафета, когда последний участник пересечет линию старта с корзиной.

2. Эстафета «Бобры»

Участники стоят в колонне друг за другом. По одному бегут до кирпичиков, взяв 2 кирпича, бег змейкой, добежав до места где начинают выстраивать башню, по своему образцу. (Образец вытягивает капитан до начала эстафеты и с командой рассматривает постройку). Образец для подсказки будет находиться рядом с постройкой)

3. Эстафета «Переправа»

Команда с помощью 5 обручей должна переправиться на другой берег. Капитан по команде раскладывает обручи в ряд, и вместе с командой продвигается вперед, последний участник, берёт последний обруч и передаёт его через команду капитану, капитан кладёт обруч впереди, и команда продвигается вперед. Выполняем до тех пор, пока вся команда не переправится на другую сторону. Максимальное количество баллов можно получить, когда вся команда придёт первой и последний обруч пересечёт линию финиша.

4. Эстафета: «Прыгай-кати»

Участник прыгает до ориентира на мяче футболе, меняя мяч на другой предмет, который нужно катить до финиша. Следующий участник, катит предмет до ориентира, меняя его на мяч, и прыгает до финиша.

5. Эстафета: «Ведро яблок»

У каждой команды по ведру с мячами. По команде, участник бежит до ориентира, где стоит пустое ведро, куда надо пересыпать «яблоки» и, прибежав на финиш, передаёт пустое ведро следующему игроку. Второй участник бежит с пустым ведром до яблок и пересыпает их в своё пустое ведро, возвращаясь с полным ведром, передав его следующему игроку.

6. Эстафета: «Передай мяч»

Первый участник держит в руках мяч, на расстоянии 2 метров стоит помощник лицом к команде. По команде участник бросает мяч помощнику напротив, помощник бросает его обратно игроку. Участник, поймав мяч, бежит вперед, выполняет прыжки, оббежав ориентир, возвращается, бег вперед, передав мяч следующему игроку. Второй участник, выполняет тоже самое.

Награждение:

Команды награждаются грамотами.

Подача заявок на участие:

Заявки на участие в «Осеннем марафоне» подаются инструктору по физической культуре в день проведения соревнований.

По вопросам обращаться к инструктору по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 30 «Ромашка» Рябининой Валерии Геннадьевне (телефон 89041255505).

Предварительная заявка

на участие в спортивном мероприятии
«Осенний марафон» среди ДОУ

Наименование ДОУ

№ п/п	Ф.И (полностью)	Согласие родителя на участие ребенка	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			