

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом №1 «Алёнушка»
_____ Е.В. Семичаевской
Приказ № _____ от _____

Положение
о проведении спортивных соревнований
«Чудесный цветок»,
посвященного Дню 8 марта

Цель: формирование дружеских взаимоотношений между детьми ДОУ Белореченского МО через проведение совместных спортивных мероприятий, и мотивации у детей здорового образа жизни.

Задачи:

- закреплять знания дошкольников, связанные с праздником 8 Марта;
- развивать творческие способности детей;
- способствовать развитию положительных эмоций;
- развивать силу и быстроту ног, красоту движений, выносливость;
- создать благоприятные условия для формирования взаимоотношений между детьми ДОУ Белореченского МО;
- воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, дружбы.

Форма проведения: эстафеты

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 10 марта (пятница) 2023 г. в 10.00 часов, на базе МБДОУ детского сада № 1 «Алёнушка» р.п. Белореченский.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды:

1. МБДОУ детский сад №1 «Алёнушка», р.п. Белореченский;
2. МБДОУ «Детский сад №13 «Ласточка», р.п. Белореченский;
3. МБДОУ «Детский сад №30 «Ромашка», р.п. Белореченский.

Состав команды 8 человек – дети подготовительной к школе группы (8 девочек).

Команды-участники соревнований выступают в спортивной форме (футболка, шорты, спортивная обувь), готовят название команды, девиз, эмблему.

Программа спортивных соревнований «Чудесный цветок»

Эстафета №1 Игра «Собери мамину сумку на работу».

Инвентарь: ключи, телефон, кошелёк, помада, игрушка детская, прищепка, посуда, лак для ногтей и др.

Каждому участнику предстоит собрать сумку на работу, как мама: со столика, где разложены различные предметы, нужно взять необходимое — ключи, телефон, кошелёк, помаду, те вещи, которыми пользуется мама. Маленький нюанс: на столе, помимо нужных предметов, лежат и весьма неожиданные — например, резиновый утёнок, губка для мытья посуды, прищепки и др. Выигрывает команда, которая правильно и быстро соберет сумку.

Эстафета № 2 «Цветные бусы».

Инвентарь: шнурки (резинки) и макароны.

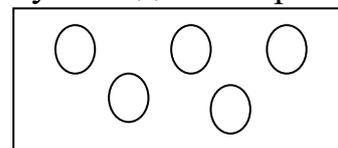
Участники встают друг за другом. Первый участник бежит до стола 3 м, и нанизывает 2 любые макароны на резинку, возвращается к команде и передает эстафету следующему участнику, а сам встает в конец команды. В конце должно быть на резинке 16 макаронин.

Эстафета 3 «Стирка»

Для игры «Стирка» понадобится 8 участников, реквизит: верёвка, платочки, кукольные вещи, прищепки, маленький таз. Первый участник бежит, берет платок (или детские кукольные вещи) и вешает на веревку, возвращается и передает эстафету следующему участнику. Какая команда справится быстрее — та и победила.

Эстафета №4 «Снеголеп»

Первый участник берет снеголеп, бежит через тканевую преграду с отверстиями, добегают до обруча, где лежат пластмассовые мячи, и выбирает мяч, возвращается к команде по прямой, мяч кладет в корзину, а снеголеп передает второму участнику и т.д. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.



Эстафета №5 «Перенеси мамины покупки»

Дети по одному с тележками, бегут к столу, обегая буйки, кладут в тележку по одной покупке, возвращаются к команде, покупку кладут в корзину. Передают тележку следующему участнику.

Эстафета №6 «Собери пазл»

Команда получает конверт, где находится пазл и образец. По команде собирают пазл – картинку 8 марта. Кто быстрее соберет тот и выиграл.

Эстафета №7 «Автоледи»

Первая участница едет на машине до буйка, объезжает, его и возвращается к команде. Передает авто следующей участнице. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

Эстафета № 8 «Укрась мамино платье к празднику»

Первая участница бежит через тоннель, прыгает в два обруча, на столе берет цветок, мажет клеем и приклеивает на платье. Возвращается к команде, передает эстафету следующей участнице. Выигрывает команда первая, украсившая мамино платье.



Эстафета №9 «Варим суп (компот) для мамы»

Инвентарь: овощи, фрукты и корзинки

Первый участник бежит до «грядки», в обруче берет овощ или фрукт ложкой, обегает буюк и, возвращаясь к команде, кладет овощ или фрукт в корзину, и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой. (одна команда собирает фрукты, другая овощи, кто что вытянет, то и собирают).

По вопросам обращаться к инструктору по физической культуре МБДОУ детского сада №1 «Алёнушка», Климовой Валентине Михайловне, тел. 89500768454

Приложение №1

Заявка на участие
в спортивных соревнованиях «Чудесный цветок»,
посвящённого Дню 8 марта

наименование ДОУ

№ п/п	Ф.И.О. участника	Согласие родителя	Виза медсестры учреждения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Руководитель команды _____

Заключение медсестры (к участию допускаются) _____ чел. / _____ /

Руководитель ОУ _____ / _____ / м.п.