



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детским садом №13 «Ласточка»  
С.И.Сафонова

## **Положение о проведении спортивного мероприятия ко Дню защитника Отечества.**

### **«Юные защитники Отечества»**

#### **Цели и задачи:**

1. Создать условия для благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активации двигательной деятельности.
2. Развивать физические качества: силу, ловкость, координацию движения, быстроту, меткость.
3. Воспитывать чувство патриотизма, коллективизма, взаимовыручки, товарищества.

#### **Время и место проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 22 февраля (среда) в 10:00 в музыкальном зале МБДОУ детский сад №13 «Ласточка» п. Белореченский.

#### **Участники соревнований:**

1. МБДОУ Детский сад №13 «Ласточка», п. Белореченский;
2. МБДОУ Детский сад №1 «Аленушка», п. Белореченский;
3. МБДОУ Детский сад № 30 «Ромашка», п. Белореченский.

К участию в соревнованиях «Юные защитники Отечества» допускаются команды дошкольных образовательных учреждений составленные из воспитанников подготовительных к школе групп в количестве 8 человек ( мальчишек).

Команда готовит название команды, девиз, эмблему.

**Форма:** по родам войск.

## **Программа соревнований:**

### **1. Эстафета: «Найди звезду»**

Напротив каждой команды на расстоянии 2-х м. в обруче лежат карточки с изображением звезды и пустые. Задача команды найти карточки со звездой. По сигналу, первый участник бежит к обручу ищет карточку со звездой, берет ее, оббегает буюк и возвращается по прямой обратно и передает эстафету следующему игроку. Победителем становится команда, чьи игроки первыми соберут 8 карточек со звездой.

### **2. Эстафета: «Пограничники»**

Преодолеть препятствия с маленькой собачкой –игрушкой в руках, оббегая змейкой кегли, проползти под мягким модулем, оббегать буюк и бегом по прямой возвратиться обратно передовая щенка следующему. Побеждает та команда, чьи игроки первыми закончат эстафету.

### **3. Эстафета: «Разминирование»**

Команды встают в шеренгу от мягкого модуля до корзины. У каждого игрока в руках прищепка. По команде капитан прищепкой аккуратно берет с мягкого модуля «мину» (вырезанный небольшой круг из коробки) передают по цепочке до последнего игрока команды, тот кладет «мину» в корзину. Побеждает та команда, которая выполнит быстрее.

### **4. Эстафета: «Боевая тревога»**

Участникам выдается флажок. По одному дети бегут с флажком до стульчика, звенят в колокольчик, оббегают его и возвращаются обратно, передавая флажок следующему. Побеждает тот, кто первый прибежал до финиша.

### **5. Эстафета: «Кавалеристы»**

Каждый игрок по очереди скачет на лошадке до буйка и обратно, затем передает лошадку следующему. Побеждает тот, кто первый прибежал до финиша.

### **6. Эстафета: «Перевозка раненых»**

У каждой команды один мешок. По сигналу, два впереди стоящих игрока должны перевести по одному участнику на мешке до буйка и оставить его там. Бегом возвращаются за следующим, пока вся команда не окажется за буйком. После чего, вся команда возвращается бегом на место. Побеждает та команда, чьи игроки первыми закончат эстафету.

### **7. Эстафета: «Запасаемся патронами»**

Команды стоят в колонне, в двух метрах перед капитаном лежит обруч, в котором

лежат мячи по количеству участников (патроны), задача капитана снабдить всю команду «патронами» передавая мячи, только сверху опрокинув руки назад. (Сначала мяч передаём самому последнему, затем предпоследнему и т. д. пока не останется один мяч который возьмёт капитан команды). Побеждает та команда, которая сделает это быстрее.

#### **8. Эстафета: «Ловкий пограничник»**

Напротив каждой команды дощечка, обруч. У первого участника в руках пистолет. По сигналу, первый участник бежит по мостику (дощечки), прыгает в обруч двумя ногами, оббегает буюк и обратно бегом возвращается по прямой к своей команде, передавая пистолет следующему. Побеждает та команда, которая сделает это быстрее.

#### **9. Эстафета: «Поднять якорь» (для капитанов)**

Капитану дается палка, на которой привязан якорь. Нужно как можно быстрее накрутить веревку (ленточку) на палку до якоря. Держаться можно только за концы палки. Побеждает тот капитан, который сделает это быстрее.

#### **10. Эстафета: «Летчики»**

Капитану команд даются очки (бумажные на резинке). По команде капитан одевает очки выпрямляет руки в стороны (крылья), оббегает вокруг буйка и обратно бегом возвращается по прямой к своей команде передавая очки следующему игроку из команды. Побеждает та команда, которая сделает это быстрее.

Предварительная заявка

на участие в спортивном мероприятии  
ко Дню защитника Отечества среди ДООУ

Наименование ДООУ

| № п/п | Ф.И (полностью) | Согласие родителя на участие ребенка | Допуск врача |
|-------|-----------------|--------------------------------------|--------------|
| 1     |                 |                                      |              |
| 2     |                 |                                      |              |
| 3     |                 |                                      |              |
| 4     |                 |                                      |              |
| 5     |                 |                                      |              |
| 6     |                 |                                      |              |
| 7     |                 |                                      |              |
| 8     |                 |                                      |              |