

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
№ 4 от 28.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детским садом № 1 «Алёнушка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Семичаевская  
Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Режим дня первой группы раннего возраста №2 (1,5-2 лет) на 2024-2025 уч. год**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Прием детей. Минутки игры.	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50-8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
8.00-8.10	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.10-8.30	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.30 – 8.50	Минутки игры	Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.
8.45-8.55 9.05-9.15	Минутки познания	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Физкультминутки.
9.15-9.25	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
9.25- 9.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
9.40- 11.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность.
11.10-11.20	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей
11.20-11.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.30-11.50	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
11.50- 12.00	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00- 15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Минутки бодрости	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.15-15.25 15.35-15.45	Минутки познания	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Физкультминутки.
15.45-15.50	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.50-16.10	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.10-16.40	Минутки игры	Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей
16.40-16.50	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания
16.50-18.30	Час свежего воздуха	Прогулка. Двигательная активность.
18.30-19.00	Час игры. «До, свидания!»	Двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня второй группы раннего возраста № 5 (2-3 года) на 2024-2025 уч. год**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Прием детей. Минутки игры.	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50-8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
8.00-8.10	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.10-8.30	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.30 – 9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.
9.00-9.10 9.20-9.30	Минутки познания	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Физкультминутки.
9.30-9.40	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
9.40- 9.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
9.50- 11.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдения за природой
11.10-11.20	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей
11.20-11.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.30-11.50	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
11.50- 12.00	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00- 15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	Минутки бодрости	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.15-15.25 15.35-15.45	Минутки познания	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Физкультминутки.
15.45-15.50	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
15.50-16.10	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.10-16.40	Минутки игры	Игровая деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.
16.40-16.50	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания
16.50-18.30	Час свежего воздуха	Прогулка. Двигательная активность.
18.30-19.00	Час игры. «До, свидания!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год в младшей группе №4 (3-4 года)  
(понедельник)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	«Здравствуй!» Прием детей.	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50 -8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
8.00-8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15-8.45	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45 – 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми; физкультминутки; гимнастика для глаз.
9.40-9.50	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
09.50-10.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.00-11.20	Прогулка	Игры, наблюдения труд. Двигательная активность.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей
11.30-11.40	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.40-12.05	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.05-12.15	Подготовка ко сну.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-15.15	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.30	Минутки бодрости	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе
15.30-16.05	Игровая деятельность Вечерний круг.	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность.
16.05-16.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.15-16.40	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.40-16.50	Подготовка к прогулке.	Самостоятельная деятельность детей
16.50-18.30	Прогулка.	Подвижные игра, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.
18.3 0-19.00	Время игры. «До свидания!»	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.

### Режим дня на 2024-2025 учебный год в младшей группе №4 (среда)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	«Здравствуйте!» Прием детей.	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50 -8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
8.00-8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15-8.45	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45 – 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми; физкультминутки; гимнастика для глаз.
9.40-9.50	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
9.50-10.05	Минутки игры	Игровая деятельность с педагогом - психологом
10.05-10.15	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.15-11.20	Прогулка	Игры, наблюдения труд. Двигательная активность.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей
11.30-11.40	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.40-12.05	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.05-12.15	Подготовка ко сну.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-15.15	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.30	Минутки бодрости	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе
15.30-16.05	Игровая деятельность Вечерний круг.	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность
16.05-16.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.15-16.40	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.40-16.50	Подготовка к прогулке.	Самостоятельная деятельность детей
16.50-18.45	Прогулка.	Подвижные игра, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.
18.45-19.00	Время игры. «До свидания!»	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год в младшей группе №4  
(вторник, четверг, пятница)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	«Здравствуй!» Прием детей.	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50-8.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики
8.00-8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15-8.45	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45 – 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00 – 9.15	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми, физкультминутки, гимнастика для глаз.
9.15-9.40	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность
9.40-9.55	Минутки познания	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми; физкультминутки, гимнастика для глаз.
9.55-10.05	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.05-10.15	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.15-11.20	Прогулка	Игры, наблюдения труд
11.20-11.30	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей
11.30-11.40	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
11.40-12.05	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.05-12.15	Подготовка ко сну.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-15.15	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.25	Минутки бодрости	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе
15.25-16.05	Игровая деятельность Вечерний круг	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность
16.05-16.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.15-16.40	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.40-16.50	Подготовка к прогулке.	Самостоятельная деятельность детей
16.50-18.45	Прогулка.	Подвижные игра, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность
18.45-19.00	Время игры. «До свидания!»	Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе №1 (4-5 лет)  
(понедельник)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.10-8.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-9.40	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей . Двигательная активность.
9.40-9.50	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
9.50-10.10	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.10-10.25	Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
10.25-11.50	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность
11.50-12.00	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.10	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе
15.25- 16.10	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
16.10-16.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись».	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.20 - 16.45	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.45-16.55	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
16.55-18.30	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять».	Прогулка, двигательная активность; вечерний круг
18.30-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе №1 (вторник)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.10-8.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-9.30	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
9.30-9.50	Минутки игры	Игровая деятельность с педагогом - психологом
9.50-10.00	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
10.00-10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.10-10.30	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.20-10.30	Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
10.30-11.50	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность
11.50-12.00	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.10	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе
15.25- 16.10	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
16.10-16.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись».	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.20 - 16.45	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.45-16.55	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
16.55-19.00	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка, двигательная активность; вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе №1  
(среда, четверг)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.10-8.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-9.30	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей
9.30-9.50	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.50-10.00	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.00-10.15	Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
10.15-11.50	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность
11.50-12.00	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.10	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе
15.25- 16.10	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
16.10-16.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись».	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.20 - 16.45	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.45-16.55	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
16.55-18.30	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка, двигательная активность; вечерний круг
18.30-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой.



**Режим дня на 2024-2025 учебный год в средней группе №1 (пятница)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.10-8.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-9.55	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность.
9.55-10.05	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.05-10.25	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.25-10.35	Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания
10.35-11.50	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность
11.50-12.00	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.10	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45-15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе
15.25- 16.10	Минутки игры	Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
16.10-16.20	«Умывайся, не ленись – чистым за стол садись».	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.20 - 16.45	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.45-16.55	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
16.55-18.40	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка, двигательная активность; вечерний круг
18.40-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня в старшей группе №6 (5-6 лет) на 2024-2025 уч. год (понедельник)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.20-8.25	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.25-9.35	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
9.35-10.00	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.00-10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.10-10.40	Минутки игры	Игровая деятельность с педагогом - психологом
10.40-10.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.50-12.00	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.10-12.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.)
15.25- 16.20	Минутки игры Вечерний круг. Логопедический час.	Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Двигательная активность
16.20-16.30	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.30 - 16.50	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.00-18.50	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка. Двигательная активность. Работа с родителями.
18.50-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой

## Режим дня в старшей группе №6 на 2024-2025 уч. год (вторник, четверг)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.20-8.25	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-9.35	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
9.35-10.00	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.00-10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.10-10.40	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
10.40-10.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.50-12.00	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.10-12.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.)
15.25- 15.35	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
15.35-16.00	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
16.00-16.20	Минутки игры Вечерний круг. Логопедический час	Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Двигательная активность
16.20-16.30	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.30 - 16.50	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.00-18.50	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка. Двигательная активность. Вечерний круг. Работа с родителями.
18.50-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в старшей группе №6 на 2024-2025 уч. год (среда)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.20-8.25	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-9.50	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.
9.50-10.00	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.00-10.25	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.25-10.40	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
10.40-10.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.50-12.00	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.10-12.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.)
15.25- 15.35	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
15.35-16.00	«Я познаю мир» »	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
16.00-16.20	Минутки игры Вечерний круг. Логопедический час	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность Чтение художественной литературы
16.20-16.30	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.30 - 16.50	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.00-18.50	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка. Двигательная активность. Работа с родителями.
18.50-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой

### Режим дня в старшей группе №6 на 2024-2025 уч. год (пятница)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.10-8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин.)
8.20-8.25	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.50-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25	«Я познаю мир»	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
9.20-10.00	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.10-10.40	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
10.40-10.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.50-12.00 11.00-11.25	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность. Физкультура на улице
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная деятельность детей.
12.10-12.15	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.15-12.35	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.)
15.25- 16.20	Минутки игры Вечерний круг. Логопедический час.	Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы Двигательная активность
16.20-16.30	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.30 - 16.50	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.50-17.00	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.00-18.50	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка. Двигательная активность. Работа с родителями.
18.50-19.00	«Играем вместе!»	Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет) на 2024-2025 уч. год  
(понедельник, вторник, четверг)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00 8.00-8.15	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.20-8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.30 -8.35	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35-8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.55-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	«Я познаю мир» общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.50-10.55	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.55-11.05	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
11.05-12.10	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность.
12.10-12.15	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.15-12.20	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.
15.25- 16.25	«Это время – время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы; Самостоятельная игровая деятельность детей. Вечерний круг. Логопедический час.
16.25-16.35	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.35 - 16.55	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.05-19.00	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка. Двигательная активность. Работа с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет) на 2024-2025 уч. год  
(среда)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00 8.00-8.15	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.20-8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.30-8.35	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35-8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.55-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.30 9.40-10.10	«Я познаю мир» (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.10-10.20	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.20-10.30	Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей.
10.30-10.40	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.40-12.10 11.00-11.30	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность. Физкультура на улице
12.10-12.15	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.15-12.20	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.
15.25- 16.25	«Это время – время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы; Самостоятельная игровая деятельность детей. Вечерний круг. Логопедический час.
16.25-16.35	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.35 –16.55	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.05-19.00	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка . Двигательная активность. Работа с родителями. Уход детей домой

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3 (6-7 лет) на 2024-2025 уч. год  
(пятница)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.00-8.00 8.00-8.15	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Двигательная активность
8.20-8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.30-8.35	«Умойся, не ленись – чистым завтракать садись»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35-8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак: воспитание культуры еды
8.55-9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.30 9.40-10.10	«Я познаю мир» (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми. Физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.10-10.20	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.20-10.50	Минутки игры	Игровая деятельность с педагогом - психологом
10.50-11.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
11.00-12.10	«Гуляй, да присматривайся»	Прогулка. Двигательная активность.
12.10-12.15	Возвращение с прогулки.	Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.15-12.20	«Умойся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20-12.40	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.45- 15.15	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.
15.25- 16.25	«Это время – время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы; кружки Самостоятельная игровая деятельность детей. Вечерний круг. Логопедический час
16.25-16.35	Подготовка к ужину.	Воспитание культурно-гигиенических навыков
16.35 –16.55	«Приятного аппетита!»	Ужин: воспитание культуры еды
16.55-17.05	Подготовка к прогулке	Самостоятельная деятельность детей
17.05-19.00	«Ну, а вечером опять, мы отправимся гулять»	Прогулка . Двигательная активность. Работа с родителями. Уход детей домой