

# Первый раз в детский сад



Прокопьева  
Екатерина Григорьевна  
Педагог – психолог МБДОУ  
детского сада № 1 «Алёнушка»

Поступление в детский сад  
и адаптация к новым условиям  
– это один из самых тревожных  
и беспокойных этапов,  
как для малыша,  
так и для всей семьи...



# Рекомендации, которые помогут вашему ребенку:

o Приучать ребенка  
к детскому саду  
постепенно



Обычно самым тяжелым моментом  
в период адаптации,  
является  
утреннее расставание...



- Необходимо контролировать свои эмоции. Дети очень интуитивны. Если вы будете тревожны и беспокойны, это все передается детям



○ Ребенок, умеющий сам есть и своевременно сообщить о физиологических потребностях, не будет чувствовать себя беспомощным, зависимым от взрослого



- В моменты прощания демонстрируйте ребенку хорошее настроение, чувствуйте себя уверенно, будьте доброжелательны со всеми!



- После детского сада не торопитесь скорее заниматься домашними делами, уделите время вашему малышу.
- Интересуйтесь как прошёл день, какие ребенок получил впечатления.
- Чем чаще и подробнее Вы будете разговаривать с ребенком о детском саде, как о радостном событии, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш малыш.



○ Помните, что с началом посещения **детского сада** ребенок на время лишается физического контакта с матерью!

Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать.

Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома!

**Как мамы, так и папы!**





Подчеркивайте, каким большим и умелым стал ваш малыш, как пошел в детский сад, каким он стал сильным, смелым и умным, как многому он учится каждый день в детском саду. Будьте нежны, терпеливы и доброжелательны. И, скорее всего, стресса, связанного с поступлением в детский сад, удастся избежать. Удачи Вам!